

# UWAGA!!!

**W**ODOROWY **T**EST **O**DDECHOWY TRWA NIECO **PONAD 2** GODZINY.

PRZYGOTOWANIE DO WTO - wytyczne:

1. w dniu poprzedzającym badanie należy unikać produktów ciężkostrawnych i wzdymających (zwłaszcza warzyw strączkowych), soków owocowych, nabiału (zwłaszcza mleka), produktów marynowanych, kiszonych, ziemniaków oraz alkoholu;
2. na badanie trzeba przyjechać na czczo (nie jeść 12 godzin przed badaniem);
3. rano, w dniu badania należy dokładnie wyszczotkować zęby i język z użyciem pasty do zębów;
4. bezpośrednio przed badaniem nie wolno żuć gumy oraz palić papierosów;
5. na badanie trzeba **KONIECZNIE** zabrać szczoteczkę i pastę, aby umyć zęby po podaniu czynnika (laktulozy, laktozy lub fruktozy – w zależności od rodzaju testu);