

ENDOSKOPIA KAPSUŁKOWA

PROSIMY UWAŻNIE PRZECZYTAĆ PONIŻSZE INFORMACJE.

JEŚLI COŚ BĘDZIE DLA PAŃSTWA NIEJASNE, BARDZO PROSIMY O KONTAKT !!!

DIETETYCZNE PRZYGOTOWANIE DO BADANIA:

Przygotowanie do badania polega na oczyszczeniu jelita grubego. Dopiero kiedy jelito jest odpowiednio oczyszczone ze stolca można wykonywać badanie w celu poszukiwania w nim nieprawidłowości. W innym razie można przeoczyć ważną zmianę w jelicie, a złe przygotowanie przedłuża, utrudnia a wręcz i uniemożliwia wykonanie pełnego badania o dobrej jakości.

Na tydzień przed badaniem należy z diety wykluczyć wszystkie potrawy i produkty zawierające ziarna i pestki, a więc:

- chleb z makiem, ziarnami słonecznika, dyni itp;
- owoce i warzywa pestkowe tj. pomidory, ogórki, cukinia, truskawki, maliny, kiwi, arbuz, winogrona, porzeczki itp;
- nie można pić soków ciemnych i z zawartością miąższu;

Przez 2 pełne dni przed badaniem wolno jeść tylko wybrane produkty tj:

- jajko ugotowane na miękko lub twardo można z solą ale bez majonezu i innych dodatków
- mięso ryby ugotowanej na parze
- kawałek jasnego chleba bez skórki
- kleik ryżowy,
- kaszka manna,

- zupa jarzynowa w postaci kremu,
- kisiel i galaretka koloru jasnego,
- jogurt naturalny z dodatkiem banana w postaci musu
- budyń waniliowy lub śmietankowy;

W dniu poprzedzającym badanie:

- spożywać kleik ryżowy oraz dużą ilość jasnych płynów;

PRZYGOTOWANIE PREPARATEM FORTTRANS (4 saszetki)

Wypicie całego preparatu zgodnie z zalecanym schematem i wymaganą ilością wody jest najważniejszą zasadą warunkującą właściwe przygotowanie.

Od momentu rozpoczęcia przygotowania do badania preparatem FORTTRANS nie wolno już nic jeść ani pić innych napojów niż woda.

W przypadku uporczywych zaparć zalecamy aby **w dniu poprzedzającym badanie (rano)** przyjąć 2 tabletki środka przeczyszczającego. Środki przeczyszczające są powszechnie dostępne bez recepty, np. Alax, Bisacodyl.

Badanie zazwyczaj odbywa się ok. godz. 12.00 i w związku z tym preparat FORTTRANS należy przyjąć w dawkach podzielonych:

- w dniu poprzedzającym badanie w godzinach 19:00 – 22:00 należy przyjąć 2 saszetki Fortransu według schematu podanego poniżej,
- w dniu badania w godzinach 5:00 – 8:00 należy przyjąć kolejne 2 saszetki Fortransu według schematu podanego poniżej.

Każdą saszetkę preparatu FORTTRANS po kolei należy rozpuścić w 1 litrze wody – woda może być przegotowana i ostudzona lub mineralna niegazowana.

Po każdej saszetce należy wypić dodatkowo 0,5 litra wody czystej.

Generalnie przygotowanie preparatem FORTTRANS polega na wypijaniu szklanki (250ml) płynu co 15 minut w następującym schemacie:

W dniu poprzedzającym badanie w godzinach 19:00 – 20:30

- ✓ 4 szklanki wody z FORTRANSEM (pierwszy litr) + 2 szklanki wody czystej,

następnie w godzinach 20:30 – 22:00

- ✓ 4 szklanki wody z FORTRANSEM (drugi litr) + 2 szklanki wody czystej

W dniu badania w godzinach 5:00 – 6:30

- ✓ 4 szklanki wody z FORTRANSEM (trzeci litr) + 2 szklanki wody czystej

Następnie w godzinach 6:30 – 8:00

- ✓ 4 szklanki wody z FORTRANSEM (czwarty litr) + 2 szklanki wody czystej

Smak preparatu można poprawić dodając sok z cytryny lub klarowny sok jabłkowy.

Do rozpoczęcia badania wskazane jest pić wodę przegotowaną lub niegazowaną.

Ważne !!!

na badanie prosimy **zabrać ze sobą okulary** - w gabinecie konieczne jest wypełnienie dokumentów i złożenie podpisów.