

# UWAGA!!!

**W**ODOROWY **T**EST **O**DDECHOWY TRWA NIECO **PONAD 2** GODZINY.

PRZYGOTOWANIE DO WTO – wytyczne:

1. badanie WTO można wykonać co najmniej 4 tygodnie po zakończeniu leczenia antybiotykiem;
2. badanie WTO można wykonać co najmniej 4 tygodnie po wykonanej kolonoskopii;
3. w dniu poprzedzającym badanie należy unikać produktów ciężkostrawnych i wzdymających (zwłaszcza warzyw strączkowych), soków owocowych, nabiału (zwłaszcza mleka), produktów marynowanych, kiszonych, ziemniaków oraz alkoholu;
4. na badanie trzeba przyjechać na czczo (nie jeść 12 godzin przed badaniem);
5. rano, w dniu badania należy dokładnie wyszczotkować zęby i język z użyciem pasty do zębów;
6. bezpośrednio przed badaniem nie wolno żuć gumy oraz palić papierosów;
7. na badanie trzeba **KONIECZNIE** zabrać szczoteczkę i pastę, aby umyć zęby po podaniu czynnika (laktulozy, laktozy lub fruktozy – w zależności od rodzaju testu);